

# VITAMINAS

Existe uma preocupação dos criadores em proporcionar a seus canários uma alimentação balanceada de vitaminas e todos procuram um "remédio" que os conduza a uma prole saudável com elevado número de filhotes. Conheça os efeitos das vitaminas importantes para seus pássaros e sua fonte natural.

**Vitamina A:**

Essencial para o crescimento da ave, atuando sobre a audição, o equilíbrio e visão da ave. Encontra-se nas verduras, na casca de maçã, cenoura, gema de ovo e no óleo de fígado de bacalhau.

**Vitamina B:**

Atua no sistema nervoso, previne doenças do fígado, rins e coração. Encontra-se na levedura de cerveja, trigo, cascas das sementes, verduras, gema de ovo, tomate.

**Vitamina B1:**

Atua no desenvolvimento muscular, sistema nervoso, postura e desenvolvimento do embrião. Encontra-se na maçã e gema de ovo.

**Vitamina B2:**

Atua nos ovos, dando maior fertilidade, crescimento dos filhotes e sistema nervoso. Sua ausência pode causar raquitismo e o peso baixo. Encontra-se no alpiste, gema de ovo, leite, óleo de fígado de bacalhau.

**Vitamina B3:**

Fortifica e mantém a textura da pele. Encontra-se na gema de ovo e nas sementes.

**Vitamina B6:**

Atua sobre o fígado, sistema nervoso, crescimento e a pele. Encontra-se nos cereais, almeirão e gema de ovo.

**Vitamina B12:**

Necessária ao crescimento e nascimento dos filhotes. Encontra-se nos complexos vitamínicos como: farinha de peixe, complexo B, Vitamina A, Daiamineral, Gerval em pó e Terragran.

**Vitamina C:**

Previne das enfermidades infecciosas no aparelho respiratório. Encontra-se nas frutas frescas e alimentos verdes.

**Vitamina D:**

Atua na boa formação óssea e combate o raquitismo. Encontra-se na natureza através dos raios solares, no óleo de fígado de bacalhau, gema de ovo e verduras.

**Vitamina E:**

Atua na reprodução, ajudando na boa fecundação dos ovos. Encontra-se no óleo de germe de trigo, gema de ovo e verduras.

**Cálcio:**

Um forte componente para a formação e reforço do esqueleto, e do aparelho reprodutor das fêmeas. Encontra-se no osso moído, farinha de ostra e nos ossos de peixe.

**Cobalto e cobre:**

São minerais que atuam como catalizadores no organismo das aves, devendo serem empregados junto com as vitaminas.

**Cloreto de sódio:**

Possibilita aos glóbulos vermelhos sua função de portadores de oxigênio e permiti a dupla decomposição mediante a qual o organismo separa os sais de potássio.

## CONCLUSÃO:

Os canários para estarem bem nutridos devem ser alimentados com uma ração balanceada de vitaminas. Como sugestão, apresentamos:

1. Mistura de grãos: alpiste, aveia, colza, níger, nabão, linhaça e cânhamo. (nas proporções descritas na página de sementes).
2. Farinhada levemente umedecida com óleo de fígado de bacalhau, salpicada de gema de ovo cozido (por mais de 20 minutos) e com pequenas pitadas de carophil red.
3. Avitrin ou outro complexo vitamínico na água diariamente (uma gota por bebedor de 100 ml).
4. Verduras verdes escura, em dias alternados (vide a página de verduras).
5. Banhos diários, principalmente no período de calor.
6. 15 a 30 minutos de banho de sol pela manhã.

Boa sorte !!!



[www.criadourosemear.com.br](http://www.criadourosemear.com.br)